



## **CURRICULUM NLP-Master ARONLP**

### **Cerințe pentru participanți**

- NLP-Practitioner ARONLP sau similar
- Stabilitate emoțională
- Echipament tehnic pentru participarea în format online

### **Calificarea formatorului**

- Formator principal certificat ARONLP sau similar, care a susținut **cel puțin 3 (trei) traininguri de Practitioner**

### **Durata**

Durata obligatorie de training **135 sau mai multe ore de training** (fără pauze mai mari de 30 de minute), inclusiv testare, împărțite pe **18 sau mai multe zile de training**. Supervizare obligatorie: **15 ore de supervizare individuală sau în grup**, în cadrul programului de training și/sau după testare.

### **Implementarea**

- **80% sau mai mult din training va fi condus de un formator principal certificat NLP.**
- 20% din training poate fi condus de o altă persoană **sub supervizarea unui formator certificat principal NLP** (Master Trainer ARONLP sau echivalent)
- Ca instrument didactic suplimentar, **până la o treime din timpul minim de instruire poate fi efectuat ca instruire online sincronă**. Condiția prealabilă pentru instruirea online sincronă este **participarea permanentă a tuturor participanților prin imagine și sunet**. Toată lumea are posibilitatea de a-i vedea și auzi pe ceilalți, precum și de a intra în contact unii cu alții.

### **Mărimea grupei**

- O grupă de training este formată din cel puțin șase participanți.

### **Asistența**

- Asistența cu **cel puțin calificarea de NLP-Practitioner ARONLP sau similar** este **recomandată pentru fiecare nouă participanți** și este **obligatorie pentru fiecare doisprezece participanți**.
- Dacă instruirea online sincronă este utilizată ca mijloc didactic în format mixt sau hibrid, asistența trebuie să aibă **competența digitală adecvată** pentru a putea sprijini organizarea tehnică sau interveni în caz de defecțiuni.

### **Aptitudinile Master-ului NLP și criteriile de evaluare și certificare**

- Competența comportamentală de utilizare a aptitudinilor practicianului NLP în combinații.
- Integrarea la nivel comportamental a presupuzițiilor NLP.
- Cunoaște conținuturile de bază, aptitudinile, tehnicile, tiparele, metodele și conceptele NLP și este în stare să le aplice competent în practică atât la el însuși, cât și la alții.
- Dezvoltarea continuă a capacității proprii de percepție.
- Prestarea de muncă ecologică de schimbare personală atât cu sine însuși, cât și cu alții.
- Abilitatea de a diferenția între formă și conținut, între experiență și aparență.

- Abilități avansate de rapport (stabilirea și păstrarea raportului cu fiecare membru al grupei de training și cu întreaga grupă).

### **Conținuturi minime**

1. Prezentarea și/sau demonstrarea de către participant a unei aplicații (tehnici) NLP pe care o utilizează frecvent în viața sa de zi cu zi sau profesional.
2. Înțelegerea, identificarea și utilizarea meta-programelor.
3. Valori și criterii:
  - Identificare și utilizare
  - Ierarhia criteriilor
  - Elicitarea echivalentelor complexe
  - Adaptarea și schimbarea criteriilor
4. Cunoașterea, identificarea și utilizarea tiparelor de vorbire Sleight of Mouth.
5. Submodalități avansate.
6. Utilizarea și transformarea convingerilor și prejudecăților.
7. Aprofundarea Meta-Modelului și Milton-Modelului.
8. Utilizează comunicarea verbală și non-verbală într-un mod practic și sigur.
9. Cunoaște modele de negociere și pentru managementul conflictelor.
10. Cunoaște tehnici de prezentare și munca cu grupurile.
11. Modelling – ABC-ul modelării NLP.
12. Munca sistemică (grupuri, familii, echipe).
13. Munca avansată pe Timeline.
14. Modele integrative NLP: de exemplu SCORE, SOAR, ROLE.
15. A experimentat și ghidat experiențele auto-reflexive cu formatele NLP:
  - Diverse tehnici NLP, de exemplu Re-Imprinting, Visual Squash, Resolving Grief, Core Transformation Process și altele, sunt utilizări practice ale metodelor enumerate mai sus și, din acest motiv, nu sunt menționate în mod special.
  - Conținuturile vor fi explicate teoretic într-o formă de prezentare cognitivă adecvată și vor fi integrate prin demonstrații practice și exerciții. Partea de aplicație a cunoștințelor dobândite include observarea, experiența personală și coachingul.

### **Testarea scrisă pentru NLP-Master**

Testarea scrisă obligatorie privind conținuturile din trainingul NLP-Master verifică transferul conținuturilor minime și servește asigurării calității formării NLP. Testarea are scopul de a demonstra următoarea competență tehnică și metodologică:

1. Valori
2. Convingeri
3. Munca cu grupurile/sisteme
4. Sleight of Mouth
5. Modelarea
6. Metaprogramele
7. Timeline
8. Elemente de bază ale muncii cu grupurile și tehnici de prezentare

Conținutul și forma testării scrise sunt la libera dispoziție a formatorului principal certificat NLP. Materialele de testare ale participanților vor fi arhivate timp de 3 ani. În această perioadă, comisia pentru formare și asigurarea calității în NLP a Asociației are dreptul să solicite, pentru control, arhiva în întregime sau anumite extrase din aceasta.

## **Testarea practică pentru NLP-Master**

Concepția formei și conținutului testării sunt la libera dispoziție a formatorului principal certificat NLP și se orientează după experiența de viață și profesională a participanților.

Testarea practică permite absolvenților NLP-Master training-ului ARONLP să demonstreze integrarea comportamentală a axiomelor NLP și să demonstreze tehnici avansate NLP în mod congruent, îndeosebi: capacitatea de percepție, munca de schimbare cu sine însuși și cu alții, precum și rapport.

Absolvenții NLP-Master training-ului ARONLP stăpânesc practic relaționarea, managementul stărilor, percepția, schimbarea perspectivei și munca de schimbare și o pot aplica în orice moment.

## **Conținutul certificatului NLP-Master**

Certificatul NLP-Master ARONLP trebuie să conțină următoarele detalii:

1. Afirmația de conformitate cu privire la respectarea standardelor ARONLP
2. Sigiliul de calitate ARONLP
3. Durata formării în zile și ore de training, specificându-se perioadele online și față în față
4. Data calendaristică a primei și a ultimei zile de formare
5. Semnătura formatorului principal certificat NLP
6. Titlul: NLP-Master ARONLP

Intrarea în vigoare: Începînd de la **01.01.2023**.

Președinte ARONLP  
Conf. Dr. Elena Poenaru PhD

Director formare NLP  
Dr. Marius Catiche MSc

Ultima verificare și actualizare 16.10.2024