



CURRICULUM Coach ARONLP / Master Coach ARONLP

Condiții de participare

- Certificat de absolvire al unui NLP-Practitioner training ARONLP sau echivalent pentru Coach ARONLP
- Certificat de absolvire al unui NLP-Master training ARONLP sau echivalent pentru Master Coach ARONLP
- Certificarea NLP-Master poate avea loc înainte, în timpul sau după formarea de Coach
- Stabilitate emoțională
- Studii superioare sau în fază avansată (an terminal)
- Vârsta minimă la înmânarea certificatului (diplomei) va fi de 25 de ani
- Echipament tehnic pentru participarea în format online

Calificarea formatorilor

- Master Trainer ARONLP sau echivalent cu competență de formare Coach

Cerințe pentru formatori

- Înainte de training, proiectul de training, inclusiv materialele informative și de reclamă, vor fi prezentate pentru aprobarea ARONLP.
- Înainte de training, documentele de calificare ale formatorilor principali vor fi prezentate pentru verificare și aprobare la ARONLP.
- Formatorii primesc, în decurs de 14 zile, răspunsul scris la cerere.

Durata

- **Durata obligatorie de training: 144 sau mai multe ore de training**, inclusiv testare, împărțite pe **18 sau mai multe zile de training**.
- După testare, sunt necesare **minimum 15 ore de supervizare individuală sau în grup**, condusă de un formator principal certificat ARONLP, cu competența de formare Coach.
- Sunt recomandate **minimum 40 de ore de supervizare și/sau intervizare în grupe de pregătire practică** (Peer Group) pe parcursul trainingului.

Desfășurarea

- Training-ul este conceput de minimum 2 formatori principali certificați ARONLP, cu competența de formare Coach, care conduc trainingul împreună sau alternativ.
- Recomandare: cei 2 formatori să provină din institute NLP diferite.
- **80% sau mai mult din training va fi condus de un formator principal certificat NLP**. 20% din training poate fi condus de o altă persoană, **sub supervizarea unui formator principal certificat NLP** (Master Trainer ARONLP sau echivalent).
- Până la o treime din timpul minim de instruire poate fi efectuată ca instruire online sincronă (excepție supervizarea / intervizarea în grupe de practică).
- Condiția prealabilă pentru instruirea online sincronă este participarea permanentă a tuturor participanților prin imagine și sunet. Toată lumea are posibilitatea de a-i vedea și auzi pe ceilalți, și de a intra în contact unii cu alții.

Mărimea grupei

- O grupă de training este formată din cel puțin 6 (șase) participanți la training.

Asistența

- Asistența cu cel puțin calificarea de **Coach ARONLP** sau similar **este recomandată pentru fiecare nouă participanți și este obligatorie pentru fiecare doisprezece participanți**.
- Dacă instruirea online sincronă este utilizată ca mijloc didactic în format mixt sau hibrid, asistența trebuie să aibă competența digitală adecvată pentru a putea sprijini organizarea tehnică sau interveni în caz de defecțiuni.

Conținuturi minime

Conținuturile formării de Coach sunt împărțite în 5 (cinci) subdomenii:

1. Atitudinea de bază a unui Coach
2. Marketing
3. Crearea condițiilor și a unui cadru adecvat pentru procesul de coaching
4. Competența metodică
5. Supervizarea

1. Atitudinea de bază a unui Coach ARONLP

- Reflecție asupra propriei imagini despre lume și viață
- Dezvoltarea atitudinii personale și a integrității în calitate de coach
- Acțiune etică (de exemplu, pe baza Codului de etică ARONLP)
- Recunoașterea și înțelegerea modelelor individuale ale lumii și ale dinamicii acestora
- Abordarea unor perspective sistemice și constructiviste
- Cunoașterea misiunii și rolului de coach

2. Marketing

- Achiziția clienților
- Definirea profilului propriu de coach
- Dezvoltarea unui concept propriu de coaching

3. Crearea condițiilor și a unui cadru adecvat pentru procesul de coaching

- Realizarea unei relații coach-coachee
- Realizarea unui cadru de coaching (Setting-Management)
- Clarificarea preocupării și solicitării clientului
- Elaborarea unei oferte de coaching
- Recunoașterea „comenzilor capcană” (de exemplu, comenzi secrete)
- Abordarea de perspective multiple în cazurile în care clientul și beneficiarul nu sunt aceeași persoană (client, finanțator, client, coach)
- Generarea și urmărirea unor obiective de coaching motivante și bazate pe valori
- Generarea și gestionarea unei atmosfere de coaching relevantă emoțional pentru coachee

4. Competența metodică

- Arta de a pune întrebări: sistemice, orientate pe soluție, utilizare sigură a tehnicilor de a pune întrebări explicite și implicite (hipnotice)
- Materiale și metode ajutătoare pentru structurarea sistemică a procesului și condițiilor de coaching: figuri, obiecte, carduri etc.
- Analiza individuală, generarea și managementul resurselor clientului
- Capacitatea de a acționa flexibil între nivelurile de conținut, de relație și de proces
- Utilizarea profesională a informațiilor procesuale implicite (spațiale și de relație): postura, modul clientului de a sta pe scaun, poziția în încăpere...
- Capacitatea de a utiliza o comunicare atât directă cât și acoperită, orientată către țelul dorit
- Elaborarea și darea de teme (pentru acasă) care favorizează dezvoltarea clientului
- Gestionarea adecvată a fenomenelor de transfer și contratransfer, precum și a tiparelor recursive
- Cunoștințe în domeniul bazelor neurobiologice ale schimbării
- Cunoașterea de abordări și metode de coaching din domeniile:
 - ✓ Analiza tranzacțională
 - ✓ Comunicarea nonviolentă
 - ✓ Constelația familială
 - ✓ Hipnoterapia
 - ✓ Intervenții constructiviste
 - ✓ Intervenții sistemice
 - ✓ Kinesiologie
 - ✓ Managementul conflictelor
 - ✓ Mediere
 - ✓ NLP
 - ✓ Neuropsihoterapie
 - ✓ Psihologie energetică

- ✓ Teamcoaching
- ✓ Tehnici de relaxare
- ✓ Terapia centrată pe obiective și soluții
- ✓ Terapia centrată pe persoană
- ✓ Terapia cognitivă
- ✓ Terapia comportamentală
- ✓ Terapia Gestalt
- ✓ Terapia prin artă
- ✓ Terapia prin mișcare
- ✓ Terapia provocativă
- ✓ Terapia rațional-emoțională (RET)

(pentru alte metode și abordări de coaching este necesară o examinare individuală)

5. Supervizare

- Supervizarea documentațiilor de caz
- Supervizare coach (recunoașterea și reflecția privitor la propriile tipare de gândire și comportamentale)

Lucrarea de diplomă

Lucrarea de diplomă are 3 capitole tematice:

- Profilul personal în calitate de Coach
- Conceptul personal de coaching
- Trei (3) documentații de caz (scris și/sau cu documentație video)
- Legat de aceste capitole, are loc un feedback calitativ exigent al formatorilor certificați cu competența de formare coach
- Concepția și planul exact de desfășurare a lucrării de diplomă vor fi stabilite în scris, în comun acord cu formatorii certificați cu competența de formare coach.

Criterii de certificare Coach ARONLP

Pentru acordarea certificatului de Coach ARONLP trebuie îndeplinite următoarele criterii:

- Persoana este adecvată pentru profesia de Coach
- Absolvirea formării de Coach, inclusiv susținerea cu succes a lucrării de diplomă
- Angajamentul de a se conforma normelor codului etic profesional ARONLP
- Studii superioare sau în fază avansată (an terminal)
- NLP-Practitioner, ARONLP sau echivalent
- Vârsta de cel puțin 25 de ani la înmânarea certificatului

Criterii de certificare Master Coach ARONLP

Pentru acordarea certificatului de Coach ARONLP trebuie îndeplinite următoarele criterii:

- Persoana este adecvată pentru profesia de Coach
- Absolvirea formării de Coach, inclusiv susținerea cu succes a lucrării de diplomă
- Angajamentul de a se conforma normelor codului etic profesional
- NLP-Practitioner și NLP-Master, ARONLP sau echivalent
- Trainingul de Master NLP poate fi finalizat înainte, în timpul sau după Trainingul de Coaching. O certificare corespunzătoare ca Master Coach, ARONLP, va fi efectuată de formatorii principali certificați ARONLP, cu competența de formare Coach.
- Studii superioare sau în fază avansată (an terminal)
- Vârsta de cel puțin 25 de ani la înmânarea certificatului

Conținutul certificatului Coach ARONLP / Master Coach ARONLP

Certificatul NLP-Coach ARONLP trebuie să conțină următoarele detalii:

1. Afirmația de conformitate cu privire la respectarea standardelor ARONLP
2. Sigiliul de calitate ARONLP – Coach / Master Coach
3. Durata formării în zile și ore de training, specificându-se numărul de ore online și față în față
4. Data calendaristică a primei și a ultimei zile de formare
5. Semnătura formatorilor principali certificați ARONLP cu competența de formare Coach
6. Titlul: Coach ARONLP / Master Coach ARONLP

Intrarea în vigoare: Începând de la **01.01.2023**.

Președinte ARONLP

Director formare NLP

Conf. Dr. Elena Poenaru PhD

Dr. Marius Catiche MSc

Ultima verificare și actualizare 16.10.2024

Criterii pentru recunoașterea ca formator principal ARONLP cu competență de formare Coach

Pentru recunoașterea ca formator principal cu competența de formare Coach trebuie îndeplinite următoarele criterii:

- **Formator principal ARONLP** (Master Trainer) sau echivalent, cu **o vechime de minimum 3 ani**.
- **500 de ore de experiență de training de la numirea ca Master Trainer**, documentate adecvat.
- **Cel puțin 3 formări NLP-Practitioner**, documentate adecvat.
- **De 3 ani**, recunoscut ca **Master Coach ARONLP** sau echivalent.
- **Trei ani de experiență de coaching, cu cel puțin 150 de ore de coaching**, documentate pe formularul 2003-C1 și prin **3 referințe cu documentații de caz** pe formularul 2003-C2. **Unul dintre cazurile documentate trebuie să fie mai vechi de 3 ani**.
- **Cel puțin o asistență la o formare de Coach ARONLP sau un seminar de specialitate ARONLP**.