



## **Programul Fit for Future ARONLP 2026**

### **Vineri 29.05.2026, Pensiunea EVIA**

- 16.00 Sosire / socializare / administrative
- 18.00 Cina & dezbateri libere și profunde

### **Sâmbătă 30.05.2026, Pensiunea EVIA**

- 08.00 - 09.00 Mic dejun
- 09.00 - 09.30 [Deschidere/Cunoaștere / recunoaștere / armonizare](#)
- 09.30 - 11.00 [Sanatate si NLP - perspective realiste: de la mituri la rezultate concrete – Carmen Todor](#)
- 11.00 - 11.20 Pauza
- 11.20 - 13.00 Prezentare Adina Achirei [De mână cu NLP într-o ședință de terapie.](#)
- 13.00 - 14.30 Masa de prânz
- 14.30 - 15.50 Prezentare Karina Vasar [Somatizarea în sexualitate: Când corpul vorbește în locul tăcerilor noastre](#)
- 15.50 - 16.00 Pauza
- 16.00 - 17.00 Prezentare Robert Halus [Puterea obiectivului formulat corect](#)
- 17.00 - 18.30 [Adunare Generală ARONLP](#)
- 18.30 - [Cina festivă & dezbateri libere și profunde](#)

### **Duminică 31.05.2026, Pensiunea EVIA**

- 08.00 - 09.00 Mic dejun
- 09.00 - 12.30 [Vizită la Mănăstirea Adormirea Maicii Domnului Arini](#)
- 12.30 - 14.00 Masa de prânz
- 14.00 - 15.20 Prezentare Francesca și Diana Botnariuc [Impactul rețelelor de socializare asupra creierului nostru](#)
- 15.20 - 15.30 Pauza
- 15.30 - 16.50 Prezentare Simona Ilieș [Nutriție conștientă](#)
- 16.50 - 17.00 Pauza
- 17.00 - 18.20 Prezentare Bogdan Gamalet [Onco-NLP, ajutorul din umbră al pacientului oncologic](#)
- 18.00 - Cină & dezbateri libere și profunde

### **Luni 01.06.2026, Pensiunea EVIA**

- 08.00 - 09.00 Mic dejun
- 09.00 - 10.20 Gabriela Savu [Marketing si promovare](#)
- 10.20 - 10.30 Pauză
- 10.30 - 11.10 Romulus Dogaru [NLP și tehnologie](#)
- 11.10 - 12.30 [Trainer's Day](#) – dezbateri cu trainer-ii asociației privitor la modul de desfășurare a formărilor, proceduri de lucru privind evidența, raportarea și arhivarea documentelor și analiza diferitelor situații apărute în procesul de formare

### **Notă:**

- Ne propunem să abordăm programul de mai sus cu flexibilitate pentru a ne putea adapta eficient la nevoile participanților și oportunitățile apărute; programul poate fi actualizat funcție de nevoile asociației.
- Este recomandabil să avem o ținută lejeră, care să susțină un proces de gândire flexibil, creativ și constructiv.